

**4  
2  
0  
2** | **DIABETES  
AWARENESS  
HEALTH  
FAIR**



**Saturday, April 20  
10 A.M. - 2 P.M.**

**FREE Health screenings**  
18 and over

**Alamosa Community Center**

**6900 Gonzales Rd SW  
Albuquerque, NM 87121**

Kids! activities, walk-a-thon and more!

Blood glucose (Blood sugar), **A1c**, eye examination, blood pressure, prescription management, Covid Boosters Age 12+, Haemophilus b (HIB), Hepatitis A, Hepatitis B, MMR (Measles, Mumps, Rubella), Meningitis, Tdap and more!

**DIABETES ON THE GO**

Follow link or scan QR code for more info about services provided:  
[tinyurl.com/diabeteshealthfair](https://tinyurl.com/diabeteshealthfair)



**HEALTH SCREENINGS**

**FREE A1c, glucose test,** blood pressure check, vision screenings.

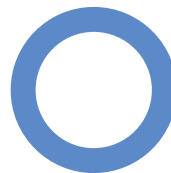
**Immunizations (12+)**

Covid Boosters, Haemophilus b (HIB), Hepatitis A, Hepatitis B, MMR (Measles, Mumps, Rubella), Meningitis, and more!



**DIET AND EXERCISE**

When you have diabetes, you need to know how foods affect your blood sugar levels. We will have nutrition education and cooking demonstrations. Take the ingredients home to make your own recipe!



**MANAGING DIABETES**

Talk with an area health care provider about how lifestyle and daily routine affect blood sugar.

Medicaid/Medicare information will be available all day.



**Glucometers & food boxes will be given at the first 25 attendees per hour.**

2024

# FERIA DE SALUD Concienciación sobre la diabetes



**Sábado, 20 de abril  
10 A.M. - 2 P.M.**

**Revisiones médicas gratuitas**  
Para mayores de 18 años

## Alamosa Community Center

**6900 Gonzales Rd SW  
Albuquerque, NM 87121**

Pruebas de glucosa, hemoglobina A1c, de la vista, presión arterial, vascular, educación sobre el manejo y uso de medicamentos y más!

¡Actividades para niños! ejercicio, caminación, sorteos y más!

## DIABETES EN MOVIMIENTO

Escanee el código QR  
para más información  
sobre la feria de salud  
[tinyurl.com/unmh-diabetes](http://tinyurl.com/unmh-diabetes)



### REVISIONES MÉDICAS

Pruebas de hemoglobina A1c, glucosa, presión arterial, exámenes de la vista. Inmunizaciones de COVID-19, MMR, Tdap, Hepatitis A/B, meningitis (edad 12+) y más!

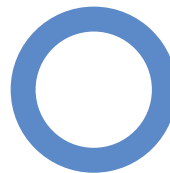
Traiga sus medicamentos y hable con uno de nuestros farmacéuticos.

Se atenderá por orden de llegada.



### DIETA Y EJERCICIO

Cuando uno tiene diabetes o pre diabetes, es importante saber cómo los alimentos afectan sus niveles de azúcar en la sangre. Tendremos educación nutricional y demostraciones de cocina. ¡También podrá llevarse los ingredientes a casa para hacer tu propia receta!



### MANEJANDO LA DIABETES

Hable con un proveedor de atención médica sobre cómo su estilo de vida y rutina diaria afectan su nivel de azúcar en la sangre.

Información sobre Medicaid/Medicare estará disponible todo el día.



**Se sortearán medidores de glucosa y cajas de alimentos a los primeros 25 asistentes cada hora.**